

Masterkursnummernliste für onlinevhs.bayern  
der vhs SüdOst im Lkr. München

Kursnummer	Stichwort (KuferSQL; itm:MANAGER)	Titel	KursleiterIn	Datum	Beginn
242-11200	vhs:portal:master:242-11200	Faszination Weltall	Markus Vossebürger	24.10.2024	18:00
242-11202	vhs:portal:master:242-11202	Naturwissenschaftliche Disziplinen im Überblick - Atomzeitalter (Teil 1)	Dieter Huttenloher	28.11.2024	18:00
242-11204	vhs:portal:master:242-11204	Naturwissenschaftliche Disziplinen im Überblick- Elektrizität (Teil 2)	Dieter Huttenloher	05.12.2024	18:00
242-11206	vhs:portal:master:242-11206	Naturwissenschaftliche Disziplinen im Überblick - Strahlen (Teil 3)	Dieter Huttenloher	12.12.2024	18:00
242-11210	vhs:portal:master:242-11210	"Schwarze Löcher, gefräßige Monster im All"	Werner Becker	14.01.2025	19:30
242-11240	vhs:portal:master:242-11240	Grundgesetz (Minderheiten, Meinungsfreiheit)	Christina Binder	30.09.2024	19:30
242-11504	vhs:portal:master:242-11504	Die NATO – Geschichte und Struktur	Martin Schneider	17.10.2024	18:00
242-11870	vhs:portal:master:242-11870	Digitale Assistenten - Alexa, Siri und Co	Steffen Bahlinger	01.10.2024	19:00
242-11871	vhs:portal:master:242-11871	Clouds - Internet-Wolken für Ihre Daten und Dienste	Markus Bartsch	09.10.2024	19:00
242-11873	vhs:portal:master:242-11873	Cloud Computing: Die unsichtbare Revolution	Christian Bernhard	22.01.2025	19:00
242-11874	vhs:portal:master:242-11874	KI verstehen und steuern: Das 1x1 des Prompts	Alexander V Ries	09.12.2024	19:00
242-11875	vhs:portal:master:242-11875	KI-Revolution: Jenseits von ChatGPT – Einblicke in Bild- und Video-KI	Christian Bernhard	11.12.2024	19:00
242-11876	vhs:portal:master:242-11876	KI-gestützte Reiseplanung: Ihr persönlicher Reiseassistent	Alexander V Ries	19.11.2024	19:00
242-11878	vhs:portal:master:242-11878	ChatGPT und KI - was macht es mit uns und der Kultur?	Alexander V Ries	16.01.2025	19:00
242-11879	vhs:portal:master:242-11879	Gutes tun im Internet	Markus Bartsch	05.12.2024	19:00
242-11890	vhs:portal:master:242-11890	CyberMonday: Frauen in der digitalen Welt – Sind Algorithmen neutral?	Lara Moritz	07.10.2024	19:00
242-11891	vhs:portal:master:242-11891	CyberMonday: Cyberattacken - Cyberresilienz	Nora Lynn Rodiek	04.11.2024	19:00
242-11892	vhs:portal:master:242-11892	CyberMonday: Im Schatten des Internets - Reise durchs Darknet	Steffen Bahlinger	02.12.2024	19:00
242-11893	vhs:portal:master:242-11893	CyberMonday: Zwischen Fiktion und Wahrheit: Deep Fakes und Fake News entlarven	Markus Bartsch	13.01.2025	19:00
242-11894	vhs:portal:master:242-11894	CyberMonday: Digitale Barrierefreiheit - Zugänglichkeit für alle	Dennis Bruder	03.02.2025	19:00
242-12601	vhs:portal:master:242-12601	Grenzenloser Spaß? Mediennutzung im Jugendalter	Katerina Vickers	02.10.2024	19:00
242-12602	vhs:portal:master:242-12602	Das erste Handy: Wie schütze ich mein Kind in der digitalen Welt?	Petra Güvenc	07.10.2024	20:00
242-12603	vhs:portal:master:242-12603	Beikost – der Säugling wird zum „Löffeling“	Susanne Just	09.10.2024	18:00
242-12604	vhs:portal:master:242-12604	Starke Kinder sind glücklicher	Cecile Franz	10.10.2024	10:00
242-12605	vhs:portal:master:242-12605	Vom Buchstaben zum Lesegenuss: Wie Sie die Leselust Ihres Kindes wecken	Claudia Hartl-Blisse	15.10.2024	19:00
242-12606	vhs:portal:master:242-12606	Schlaf, Kindchen - sanft und schnell	Silvia Ziegler	18.10.2024	09:30
242-12607	vhs:portal:master:242-12607	Einführung in das Gordon-Familientraining	Silvia Fritzsich	21.10.2024	20:00
242-12608	vhs:portal:master:242-12608	Gemeinsam gegen Cybermobbing und Hate Speech: für Eltern von Jugendlichen	Sophia Kiehlmann	05.11.2024	19:00
242-12609	vhs:portal:master:242-12609	Stillen: Auf den Anfang kommt es an	Susanne Just	06.11.2024	18:00
242-12610	vhs:portal:master:242-12610	So macht Lernen Spaß!	Cecile Franz	06.11.2024	19:00
242-12611	vhs:portal:master:242-12611	Kinder mit einer Rechtschreibschwäche erfolgreich begleiten - NEU	Claudia Hartl-Blisse	12.11.2024	19:00
242-12612	vhs:portal:master:242-12612	Nachts ohne Windeln schlafen - vom Baby bis zum Schulkind.	Silvia Ziegler	15.11.2024	09:30
242-12613	vhs:portal:master:242-12613	Pubertät - Achterbahn der Gefühle für die ganze Familie	Silvia Fritzsich	19.11.2024	20:00
242-12614	vhs:portal:master:242-12614	Elternzeit zu Ende und was jetzt? Workshop für berufstätige Eltern	Lena Georgi	21.11.2024	17:00
242-12615	vhs:portal:master:242-12615	Unsicherheiten und Ängste von Kindern und Jugendlichen gut begleiten	Silvia Fritzsich	27.11.2024	20:00
242-12616	vhs:portal:master:242-12616	Windelfrei. Was unsere Babys alles können!	Silvia Ziegler	29.11.2024	09:30
242-12617	vhs:portal:master:242-12617	Trotzphase gemeinsam meistern	Silvia Fritzsich	02.12.2024	20:00
242-12618	vhs:portal:master:242-12618	Hausaufgaben-Helden: Wege aus dem Frust	Pamina Kittner	03.12.2024	19:00
242-12619	vhs:portal:master:242-12619	Familie respektvoll und liebevoll leben	Cecile Franz	05.12.2024	19:00
242-12621	vhs:portal:master:242-12621	Kinder mit einer Rechenschwäche erfolgreich begleiten - NEU	Claudia Hartl-Blisse	10.12.2024	19:00
242-12623	vhs:portal:master:242-12623	Der Zappelphilipp und die verträumte Fee - Hat mein Kind AD(H)S?	Cecile Franz	15.01.2025	19:00
242-12624	vhs:portal:master:242-12624	Entspannte Kinder sind konzentrierter	Cecile Franz	16.01.2025	19:00

242-12625	vhs:portal:master:242-12625	Das große Ja und das kleine Nein. Wertschätzende Kommunikation mit dem Kind	Silvia Ziegler	17.01.2025	09:30
242-12626	vhs:portal:master:242-12626	Kinder spielend fördern: Ein Wegweiser zur Schulfähigkeit - NEU	Claudia Hartl-Blisse	22.01.2025	19:00
242-12627	vhs:portal:master:242-12627	Sozialkompetenz fördern, Auffälligkeiten erkennen für Eltern v. Kindern 3-10 J	Cecile Franz	29.01.2025	19:00
242-12629	vhs:portal:master:242-12629	Alltagsheldin Mama	Martina Schindler	22.10.2024	19:00
242-12630	vhs:portal:master:242-12630	Wie helfe ich meinem traurigen Kind?	Cecile Franz	13.02.2025	19:00
242-24411	vhs:portal:master:242-24411	Komponistinnen der Musikgeschichte - 1: Einführung	Svetlana Savintsev	17.10.2024	19:00
242-24412	vhs:portal:master:242-24412	Komponistinnen der Musikgeschichte - 2: Barbara Strozzi	Svetlana Savintsev	14.11.2024	19:00
242-24413	vhs:portal:master:242-24413	Komponistinnen der Musikgeschichte - 3: Fanny Hensel und Clara Schumann	Svetlana Savintsev	12.12.2024	19:00
242-24414	vhs:portal:master:242-24414	Komponistinnen der Musikgeschichte - 4: Emilie Mayer und Ludwig van Beethoven	Svetlana Savintsev	16.01.2025	19:00
242-24415	vhs:portal:master:242-24415	Komponistinnen der Musikgeschichte - 5: Cécile Chaminade und Sofia Gubaidulina	Svetlana Savintsev	06.02.2025	19:00
242-24500	vhs:portal:master:242-24500	*Visualisieren mit Grundformen - für Sketch Notes & Co.	Manuela Engelhardt	06.09.2024	20:00
242-35115	vhs:portal:master:242-35115	Wie gut Klimaschutz schmeckt! - Vortrag	Eva Fuchs	16.10.2024	19:30
242-35116	vhs:portal:master:242-35116	Gesund bleiben und lange leben! - Vortrag	Anne Goldhammer-Michl	22.10.2024	19:00
242-35117	vhs:portal:master:242-35117	Erste Hilfe aus der Natur - Vortrag	Veronika Elhardt	23.10.2024	19:00
242-35118	vhs:portal:master:242-35118	Lernen Sie von den Geheimnissen der Hundertjährigen Vortrag	Katja Luerßen	24.10.2024	19:00
242-35128	vhs:portal:master:242-35128	Bewusster Umgang mit Stress- Vortrag	Ramona Lidl	04.11.2024	19:00
242-35129	vhs:portal:master:242-35129	Trauer bewältigen - Vortrag	Cecile Franz	05.11.2024	19:00
242-35130	vhs:portal:master:242-35130	Digital Detox & Smartphoneabhängigkeit - Vortrag	Nora Lynn Rodiek	06.11.2024	19:00
242-35132	vhs:portal:master:242-35132	Essen gegen das Vergessen! - Demenz vorbeugen!	Eva Fuchs	13.11.2024	19:30
242-35133	vhs:portal:master:242-35133	Mental Health: Zur Ruhe und zu sich finden. - Vortrag	Nora Lynn Rodiek	19.11.2024	19:00
242-35150	vhs:portal:master:242-35150	Vertrauen - Mut und Gelassenheit spendendes Lebensgefühl	Ursula Stein	15.01.2025	19:30
242-35151	vhs:portal:master:242-35151	Stärken Sie Ihr Immunsystem für den Winter - Vortrag	Katja Luerßen	16.01.2025	19:00
242-35153	vhs:portal:master:242-35153	Unterm Teppich: die Scham. Über die Macht einer tabuisierten Emotion	Ursula Stein	22.01.2025	19:30
242-35155	vhs:portal:master:242-35155	Intervallfasten – nicht nur effektiv zum Abnehmen! - Vortrag	Anne Goldhammer-Michl	30.01.2025	19:00
242-35158	vhs:portal:master:242-35158	Essen für die Seele? Wie Essen uns (wieder) glücklich macht - Vortrag	Cecile Franz	27.01.2025	19:00
242-35159	vhs:portal:master:242-35159	ADHS bei Erwachsenen? - Vortrag	Cecile Franz	04.02.2025	19:00
242-35165	vhs:portal:master:242-35165	Gesunde Abgrenzung – So geht's! - Vortrag	Ramona Lidl	11.02.2025	19:00
242-58618	vhs:portal:master:242-58618	*Moderne Geschäftskorrespondenz - Kundenzentrierte Briefe und E-Mails	Thorsten Bradt	04.11.2024	13:30
242-58625	vhs:portal:master:242-58625	*Microsoft Excel zur effektiven Datenanalyse	Thorsten Bradt	29.10.2024	13:30
242-58627	vhs:portal:master:242-58627	*Microsoft Excel zur effektiven Datenvisualisierung	Thorsten Bradt	30.10.2024	13:30
242-58630	vhs:portal:master:242-58630	*Microsoft PowerPoint zur Präsentation im Business	Thorsten Bradt	11.11.2024	13:30
242-58640	vhs:portal:master:242-58640	*Microsoft Outlook zur Organisation und Kommunikation	Thorsten Bradt	21.01.2025	13:30
242-58642	vhs:portal:master:242-58642	*Microsoft Outlook zum Zeit- und Aufgabenmanagement	Thorsten Bradt	22.01.2025	13:30
242-58644	vhs:portal:master:242-58644	*Microsoft Outlook im Kundenbeziehungsmanagement	Thorsten Bradt	23.01.2025	13:30
242-58660	vhs:portal:master:242-58660	*Microsoft OneNote in der Teamarbeit	Thorsten Bradt	07.10.2024	13:30
242-58662	vhs:portal:master:242-58662	*Microsoft Loop – innovatives Kollaborationstool	Thorsten Bradt	08.10.2024	13:30
242-58664	vhs:portal:master:242-58664	*Microsoft SharePoint in der Teamarbeit	Thorsten Bradt	01.10.2024	13:30
242-58670	vhs:portal:master:242-58670	*Microsoft Teams in der Projektorganisation	Thorsten Bradt	28.10.2024	13:30
242-58680	vhs:portal:master:242-58680	*Microsoft Power Automate zur Effizienzsteigerung	Thorsten Bradt	06.11.2024	13:30
242-91118	vhs:portal:master:242-91118	Virtuelle Realität und Philosophie (Teil 1)	Angelika Bönker-Vallon	16.10.2024	19:00
242-91120	vhs:portal:master:242-91120	Schöne neue alte Welt? VR-Technik in der Geschichtsvermittlung	Martin Schneider	14.10.2024	19:00
242-91130	vhs:portal:master:242-91130	Virtuelle Realität und Philosophie (Teil 2)	Jörg Noller	17.10.2024	19:00